

## *Mountain Retreat Center*

### Seminarleiter:innen - Information 2027

#### **DIE Location in den Alpen für Ihr Retreat, Seminar oder Ihre Ausbildung**

- Herrlicher Blick auf die Berge.
- Idealer Ausgangspunkt für Wanderungen, Wintersport und Naturerlebnisse.
- Vegetarisch-vegane Vollverpflegung.
- Ein Ort für Rückzug, Stille, Innehalten.
- Wohltuende Zirbenholz-Sauna



#### **Location / wie Sie zu uns kommen:**

Das Mountain Retreat Center in Sachrang liegt auf einer Anhöhe direkt an der Grenze zwischen Bayern und Tirol und ist in etwa 15 Minuten von der Autobahn A8 (aus Richtung Salzburg oder München) erreichbar.

Der nächstgelegene größere Ort ist Aschau im Chiemgau, rund 12 km entfernt; auch Kufstein in Österreich erreichen Sie in etwa 15 km. Die umliegende Bergwelt lädt zu Wanderungen und Wintersport ein, und der Chiemsee liegt nur rund 25 km vom Retreat Center entfernt.

Der Flughafen München ist in ca. 1,5 Stunden (je nach Verkehrslage) und der Flughafen in Salzburg in ca. 50 Minuten erreichbar.

Mit der Bahn empfiehlt sich die Anreise bis Aschau und von dort entweder eine Fahrgemeinschaft oder ein Taxi.

**Entfernungen:**

München 90 km (1h10) München Flughafen 130 km (1,5 h), Salzburg 85 km (1h10), Nürnberg 260 km (2,5h), Wien 375 km (3h50)

**Mindestmietdauer:**

Mindestaufenthalt Februar–Oktober: 4 Nächte

Mindestaufenthalt Jänner, November, Dezember: 3 Nächte

In Ausnahmefällen oder bei kurzfristiger Anfrage sind auch 2 Nächte möglich

**Was wir bieten:**

**20 Zimmer: 12 davon renoviert**

7 Einbettzimmer, davon 5 mit eigenem Bad

13 Zweibettzimmer, davon 10 mit eigenem Bad

Die Zimmer ohne eigenes Bad verfügen jeweils über ein Waschbecken und nutzen die gemeinschaftlichen Bäder und WCs am Flur. Einige dieser Zimmer bieten direkten Zugang zum Balkon und sind gegen Aufpreis buchbar.

Das gesamte Haus ist ein Nichtraucherhaus; eine ausgewiesene Raucherecke steht zur Verfügung. Bewusst verzichten wir in allen Zimmern auf Fernseher – für mehr Ruhe und Erholung.



### Vegetarisch- vegane Vollverpflegung

Die vegetarisch-vegane Verpflegung begleitet Sie achtsam durch den Tag:

- **Frühstück** mit Porridge oder Müsli, frischem Obst und Gemüse, Käse, Aufstriche, Marmelade, Butter, Brot, Kaffee sowie Sonnentor-Tee
- **Mittagessen** mit Suppe und Aufstrich
- **Abendessen** mit Salat, abwechslungsreichen vegetarischen und veganen Hauptspeisen sowie Dessert

Grander-Wasser, Sonnentor-Tee und frisches Obst stehen ganztags zur Verfügung. Auf Anmeldung berücksichtigen wir gerne laktosefreie und glutenfreie Ernährung.

Die Verpflegung beginnt mit dem Abendessen am Anreisetag und endet mit dem Frühstück (Brunch) am Abreisetag.

### **SEMINARRÄUME**

Der **70 qm große Seminarraum** (ebenerdig) mit Parkettboden und voller Ausstattung:

Yogamatten, Meditationskissen, Zabutons, Decken, Lautsprecheranlage, Flipchart. Vom Seminarraum mit herrlichem Bergblick gibt es einen direkten Zugang zur Sonnenterrasse.

Der **zweite Seminarraum** (im Untergeschoß) hat 30 qm, Vinylboden mit Holzoptik, rundherum Fenster mit schönem Ausblick auf Berge und ins Grüne. Volles Yogaequipment (siehe oben) ist vorhanden.



**IMPRESSIONEN**



## Preise

Preise pro Person und Nacht inklusive vegetarisch-veganer Vollverpflegung:

Zimmer	Hochsaison	Nebensaison
Doppelzimmer Bad/WC am Gang	€ 140,-	€ 130,-
Aufpreis Einzelzimmer pro Nacht	€ 15,-	€ 15,-
Aufpreis eigenes Bad/WC pro Nacht	€ 20,-	€ 20,-
Aufpreis Doppelzimmer zur Alleinnutzung	€ 30,-	€ 30,-
Aufpreis Balkon mit Bergblick	€ 15,-	€ 15,-
Aufpreis renovierte Zimmer	€ 10,-	€ 10,-

### Nebensaison

3. Jän.-30. Jänner 2027, Nov.-18. Dez. 2027 (ab 19.12. findet ein Spezialprogramm „Stille Weihnachten in den Bergen“ und „Stiller Jahresausklang in den Bergen“ statt.):

### Hochsaison

Februar-Oktober 2027

Teilnehmer:innen, die vor oder nach dem Seminar verlängern möchten, können das Programm „Yogaurlaub in den Bergen“ zu den ausgeschriebenen Verlängerungsnächte-Preisen buchen.

Die Kurtaxe von aktuell € 2,00 pro Person/Nacht wird von den Teilnehmer:innen vor Ort bezahlt.

Das Mitbringen von Hunden ist erlaubt (außer im Yogaraum). Die Kosten von € 15,- pro Nacht und Hund sind vor Ort zu entrichten.

### Seminarraumgebühr:

€ 80,- pro Tag. Der Seminarraum kann am Anreisetag ab 15.00 h, am Abreisetag bis 11.00 h genutzt werden. Die Zuteilung der Seminarräume erfolgt durch Indigourlaub.

### Gruppengröße

Von 6 bis 15 Teilnehmer:innen ist die Teilanmietung des Hauses möglich. Bei Teilanmietung findet parallel der „Yogaurlaub in den Bergen“ statt.

### Reservierung

Bei Reservierung ist eine Kautionszahlung (im Fall von Absage nicht refundierbar) in Höhe von € 600,- für Teilanmietung des Hauses zu leisten.

Die Kautionszahlung ist bei Reservierung des Termins zu begleichen und wird bei Zustandekommen zurück überwiesen, bei Stornierung einbehalten.

### SONDERKONDITIONEN für die Nebensaison

- ✓ Keine Kautionszahlung. Wir optionieren gerne ein Zimmerkontingent bis 10 Wochen vor Anreise – ganz ohne Risiko für Sie!
- ✓ Freiplatz: ab 6 Teilnehmer:innen bieten wir einen Freiplatz mit Vollverpflegung an.

**Stornokosten**

Storno bis 30. Tag vor Reiseantritt 20 %

Storno ab 29. Tag bis 20. Tag vor Reiseantritt 30 %

Storno ab 19. Tag bis 10. Tag vor Reiseantritt 50 %

Storno ab 9. Tag bis 4. Tag vor Reiseantritt 70 %

Ab dem 3. Tag (72 Stunden) bis 30 Stunden vor Reiseantritt 85 % des Reisepreises

Ab 30 Stunden vor Reiseantritt und No Show 95 %

Wir würden uns sehr freuen, Sie bei uns im Mountain Retreat Center begrüßen zu dürfen!

**Mountain Retreat Center GmbH**  
**operated by Indigourlaub GmbH**

Schweibern 2 | 83229 Sachrang bei Aschau  
[www.mountain-retreat-center.com](http://www.mountain-retreat-center.com)

Vertragspartner und Reiseveranstalter für Buchungen:

Indigourlaub GmbH

Ecklweg 4 | 4040 Linz

GISA Zahl: 15141323

[www.indigourlaub.com](http://www.indigourlaub.com)

*Stand Jänner 2026*