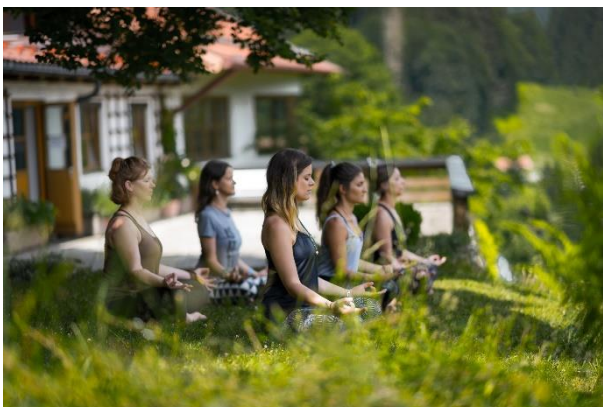


# Mountain Retreat Center

## Seminarleiterinformation 2022

### DIE Location in den Alpen für Ihr Retreat oder Seminar!

- Herrlicher Blick auf die Berge.
- Toller Ausgangspunkt für Wanderungen, Wintersport, Frischluft.
- Ein Ort für Rückzug, Stille, Innehalten.



### Location / wie Sie zu uns kommen:

Das Mountain Retreat Center (MRC) in Sachrang, auf einer Anhöhe direkt an der Grenze von Bayern zu Tirol, liegt nur ca. 15 Minuten von der Autobahn A8 (aus Richtung Salzburg oder München kommend) entfernt (Ausfahrt Frasdorf).

Der nächstgrößere Ort ist Aschau im Chiemgau, 12 km vom Haus entfernt. Auch nach Kufstein in Österreich sind es nur 15 km. In der näheren Umgebung gibt es wunderschöne Berge für Wanderungen, Wintersport und der Chiemsee ist nur 25 km vom Center entfernt.

Der Flughafen München ist in ca. 1,5 Stunden (je nach Verkehrslage) und der Flughafen in Salzburg in ca. 50 Minuten erreichbar.

Bahnreise bis Aschau ist möglich (von dort mit Taxi oder Bus nach Sachrang - 12km).

**Entfernungen:**

München 90 km (1h10München Flughafen 130 km (1,5 h), Salzburg 85 km (1h10), Nürnberg 260 km (2,5h), Wien 375 km (3h50)

**Mindestmietdauer:**

Mindestaufenthalt Februar-Oktober: 4 Nächte

Mindestaufenthalt Jänner, November, Dezember: 3 Nächte

**Was wir bieten:**

**14 einfach ausgestattete, gemütliche Zimmer:**

**06 neu renovierte Zimmer (2021)**

8 Einbettzimmer, davon 5 mit eigenem Bad

12 Zweibettzimmer, davon 8 mit eigenem Bad

Die Zimmer ohne Bad verfügen alle über eigene Waschbecken und teilen sich Bäder/WCs am jeweiligen Gang. Einige Zimmer haben direkten Zugang zum Balkon (gegen Aufpreis buchbar).



**Vegetarisch- vegane Vollverpflegung**

Frühstück mit Porridge oder Müsli, Obst, Gemüse, Käse, Marmelade, Butter, Brot, Kaffee und Tee

Mittagessen mit Salat oder Suppe und Aufstrich

Abendessen mit Salat, Hauptspeisen, Dessert

Grander-Wasser und Sonnentor-Tee stehen ganztags zur Verfügung.

Gegen Anmeldung kann auf laktosefreie und glutenfreie Ernährung eingeschränkt eingegangen werden. Wir bieten dann eine einfache Kost aus gedämpften Gemüsen, Linsen, Hülsenfrüchten und Kohlehydraten.

Die Verpflegung beginnt mit dem Abendessen am Anreisetag und endet mit dem Frühstück (Brunch) am Abreisetag.

## SEMINARRÄUME

Der **70 qm große Seminarraum** (ebenerdig) mit neuem Parkettboden und voller Ausstattung:

Yogamatten, Meditationskissen, Zabutons, Decken, Lautsprecheranlage, Flipchart. Vom Seminarraum mit herrlichem Bergblick gibt es einen direkten Zugang zur Sonnenterrasse zum Üben.

Der **zweite Seminarraum** (im Untergeschoß) hat 30 qm, neuen Vinylboden mit Holzoptik, rundherum Fenster mit schönem Ausblick auf Berge und ins Grüne. Volles Yogaequipment (siehe oben) ist vorhanden.



## Preise

Preise pro Person und Nacht inklusive Vollverpflegung, Wifi, Tee, Wasser:

Zimmer	mit Bad und WC	mit Bad und WC am Gang
Einzelzimmer	€ 115,-	€ 95,-
Doppelzimmer	€ 100,-	€ 80,-
Doppel Alleinnutzung	€ 130,-	€ 110,-
Aufpreis Zimmer mit Balkon:	€ 15,- pro Person und Nacht	
Aufpreis neu renovierte Zimmer:	€ 10,- pro Person und Nacht	

Diese Preise gelten auch für Teilnehmer, die vor oder nach dem Seminar verlängern möchten (entsprechend Verfügbarkeit).

Die Kurtaxe von aktuell € 1,15 pro Person/Nacht wird von den Teilnehmern vor Ort bezahlt.

**Seminarraum:** € 80,- pro Tag

Der Seminarraum kann am Anreisetag ab 15.00 h, am Abreisetag bis 11.00 h genutzt werden.

Die Zuteilung der Seminarräume erfolgt durch Indigourlaub.

### **Gruppengröße**

Für eine Exklusivanmietung stehen 20 Zimmer zur Verfügung. Diese werden entsprechend der Zimmerkategorie berechnet. Die maximale Teilnehmerzahl inklusive Programmleiter ist 30 Personen. Bei Exklusivanmietung werden 20 Zimmer in Rechnung gestellt. Von 8 bis 15 Teilnehmer ist die Teilanmietung des Hauses möglich. Bei Teilanmietung findet parallel ein zweites Programm statt.

### **Reservierung**

Bei Reservierung ist eine Kautions (nicht refundierbar) in Höhe von € 2.000,- für Exklusivanmietung und € 600,- für Teilanmietung des Hauses zu leisten.

Die Kautions ist bei Reservierung des Termins zu begleichen und wird bei der Endabrechnung angerechnet.

Bei Stornierung bis 5 Monate vorher behalten wir die Kautions ein. 5 Monate vor Programmbeginn erfolgt die endgültige Festlegung des Kontingents. Bis zu diesem Termin können Zimmer kostenlos zurückgegeben werden. Danach fallen folgende Stornokosten, zusätzlich zur einbehaltenen Kautions, an:

### **Stornokosten**

ab 5 Monate vor Programmbeginn:	25 % des Preises
ab 12 Wochen vor Programmbeginn:	65 % des Preises
ab 8 Wochen vor Programmbeginn:	85 % des Preises
ab 4 Wochen vor Programmbeginn:	100 % des Preises

Bei Exklusivanmietung wird als Basis die effektive Zimmerkategorie aller Zimmer herangezogen.

### **Stornoregelung für Einzelbuchungen (d.h. die Teilnehmer melden sich direkt im MRC an):**

Es gelten die Allgemeinen Reisebedingungen des Veranstalters Indigourlaub GmbH mit den geänderten Stornobedingungen wie folgt:

Vom Zeitpunkt der Buchung bis 5 Monate vor Reisebeginn:	10 % des Gesamtpreises
ab 5 Monate vor Programmbeginn:	25 % des Preises
ab 12 Wochen vor Programmbeginn:	65 % des Preises
ab 8 Wochen vor Programmbeginn:	85 % des Preises
ab 4 Wochen vor Programmbeginn:	100 % des Preises

Wir würden uns sehr freuen, Sie bei uns im Mountain Retreat Center begrüßen zu dürfen!

**Mountain Retreat Center GmbH**  
operated by Indigourlaub GmbH

Schweibern 2  
83229 Sachrang bei Aschau im Chiemgau  
Deutschland  
[mrc@indigourlaub.com](mailto:mrc@indigourlaub.com)  
[www.mountain-retreat-center.com](http://www.mountain-retreat-center.com)